



## Un viaje de descubrimiento personal a través de la naturaleza y los caballos

---

# Yegua Alfa Yin Wisdom

---

## Programa

---

### Bienvenida

Aquí encontrarás la información relacionada con el programa. Se trata de un programa que podrá ser objeto de cambios dentro del contenido y orden de las actividades una vez en el rancho, en función de las necesidades

#### **Primer día: Domingo 5 de marzo**

Llegada a Tucson (AZ) a lo largo de la mañana. ( el vuelo de avión no está incluido)

Recogida del aeropuerto y llegada al rancho

El Check-in es posible desde las 12:00h

La comida será a las 13:00h

Presentación a partir de las 14:00h ( hasta que todas la personas del grupo vayan llegando)

- Definición de objetivos individuales
- Introducción del programa
- Encuentro con los caballos
- Descubriendo el rancho

Cocktail de bienvenida con el grupo al completo 18:00h

Cena a las 19:00h

Tiempo libre: Clases de baile country

#### **6, 7, 8, 9 , 10 , 11 de marzo**

Durante estos días viviremos todas las actividades y dinámicas que conforman el programa

#### **- Sesiones de Coaching con caballos individuales y grupales**

#### **- Sesiones de coaching en aula**

- Identificarás tu “Propósito de Vida” una herramienta muy poderosa que sirve como faro guía; como una fuente de inspiración, motivación y herramienta para la toma de decisiones
- Descubrirás más sobre tus polaridades energéticas sobre las cualidades Yin y Yang que pones en juego a la hora de expresar tu liderazgo.
- Investigaremos en los arquetipos de la mujer: La diosa, la bruja, la guerrera, la reina, la madre, la doncella, la prostituta...

- Disfrutarás de actividades creativas y manualidades que a través del coaching y la creatividad ofrecerán más conocimiento de ti misma desde el juego.
- Encontrarás nuevos recursos de comunicación y liderazgo, tanto en estas actividades de clase como con las actividades en relación con el caballos
- Crearás nuevas visiones gracias a las experiencias que aumentan la consciencia de ti misma y el entorno, que servirán para dibujar tu futuro en aquellas areas de vida que definas.
- Te marcharás con una maleta llena de cualidades, estrategias de éxito, descubrimientos transformadores y con un plan de acción que aplicar en tu día a día.

Las actividades de coaching de sala y con caballos, se combinarán con las actividades del rancho:

- Montar a caballo
- Jugar team Penning
- Clases de monta western
- Clases de carrera de barril
- Clases de rodeo lazo
- Horsemanship
- Excursiones al desierto
- Escalada en el desierto de Arizona
- Fuego de campamento
- Y otras actividades para el tiempo libre como la Piscina, Tennis, baloncesto, actuaciones de la noche, baile en linea, astronomía con telescopios

Las **41 habitaciones** del rancho están decoradas al estilo western son muy confortables. En el paquete contratado se comparte habitación y se podrá cambiar a habitación individual, dependiendo de la disponibilidad del rancho en el momento, pagando un suplemento de \$ 200 para toda la semana.

Las **3 comidas** están incluidas ( desayuno, comida y cena) la comida es deliciosa hay mucho donde elegir, vegetariana si se desea y pedir la dieta que se necesite. Las recetas son caseras y con comida fresca. Si tienes intolerancias o alergias por favor escríbenos cuanto antes. Gracias

- Desayuno 7:30-10:00
- Comida 12:30 a 13:30
- Cena 19:00

### **Último día Domingo 12 de marzo**

Desayuno

Tiempo libre piscina y actividades del rancho sin los caballos pues es su día de descanso

Check-out: 11:00h

Agradecimientos y transporte al aeropuerto

\* No es necesario saber montara a caballo, para disfrutar de esta experiencia

---

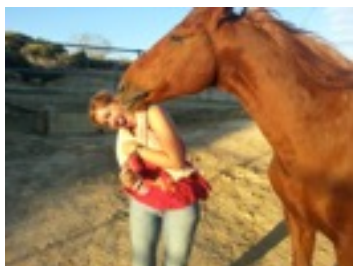
# Alpha Mare Yin Wisdom

---

## Información sobre actividades

---

### Coaching con caballos



Se trata de una actividad que se realiza pie a tierra en relación con el caballo olds caballos y que tiene como objetivos descubrir más de ti misma a travois dele espejo que nos ofrecen estos bellísimos animales. La amnesia en que te relacionas con ellos genera en los caballos cambios de comportamiento que evidencia formas de actuar, pensar y sentir de ti misma. esta capacidad de los caballos de ser barómetros de nuestra autenticidad será la que el coach utilice para ayudarte a recoger respuesta, a descubrir más de ti misma, de tu liderazgo, de tu comunicación y establecimiento de objetivos.

### Team Penning



Testa e sun de la actividades más divertidas y excitantes del rancho. atender esta actividad no es es algo obligado dentro del programa, sin embargo es más que recomendable pues a través de esta actividad aprenderás mucho sobre horsemanship y trabajo en equipo . Un equipo de 4 personas tendrá que conseguir llevar llevar a tres vacas de la manada a un corral, en un tiempo determinado. Todo el mundo puede llevarlo a cabo no importa que nivel d monta tengas incluso si estás recién iniciada en montar a caballo puedes participar

### Propósito de Vida

Se rata de un proceso que te permite construir una frase “slogan” de aquello que ya vives en tu día a día de forma inconsciente: Tu propósito de Vida. Este proceso permite convertir eso inconsciente en una herramienta que te ofrece guía, motivación, inspiración e incluso ayuda en la toma de decisiones.

# Yegua Alfa Yin Wisdom

## INVERSIÓN:

- **Hasta** el 15 de diciembre 2016: **2,490 \$**
- **Después** del 15 de diciembre 2016: **2,690 \$**



## *¿Qué está incluido ?*

- Todas las tasas e impuestos incluidos
- Las sesiones de coaching con caballos de grupo
- Una sesión individual de coaching con caballos
- Todo el material de aprendizaje
- El certificado/diploma
- Montar a caballos
- 1 clase de equitación
- Pensión completa en habitación compartida con posibilidad de cambio a individual, atendiendo a la disponibilidad del rancho, por \$200
- Bebidas: Café, Té, limonada
- El uso de las instalaciones del rancho
- Todas las actividades de día y de entretenimiento de noche
- Traslado del aeropuerto al rancho y viceversa.

## *¿Qué no está incluido ?*

- Bebidas del bar: Refrescos, Zumos, Cerveza, Vino, bebidas espirituosas
- Clases de Equitación (\$20/una hora en grupo),
- Masajes
- Tienda de regalos

# Alpha Mare Yin Wisdom

## Qué me llevo en la maleta

### ACUERDO DE INSCRIPCION

1- El pago de la reserva es imprescindible para bloquear tu plaza. Esta reserva será sólo devuelta en caso de que la organización anule el evento. Si habiendo pagado la reserva avisas de tu baja con un mes de antelación no tendrás que abonar el pago completo del programa.

2- Los Coaches no puede garantizar los resultados que se vayan a obtener ni se responsabilizan de los resultados conseguidos por el cliente con el coaching, dada la naturaleza subjetiva de su trabajo. El programa de coaching “Yegua Alfa”, es un proceso que ayuda a las personas a aprender la manera de conseguir resultados y bienestar haciendo elecciones acordes con su sentido de la vida. El cliente entiende que el programa de coaching no es terapia y que en el caso de ser necesitada por el cliente, ésta no es substituida por el coaching, ni que el coaching prevenga, cure o trate ninguna enfermedad o desorden mental o enfermedad física. El cliente acepta la responsabilidad sobre su propio bienestar físico, mental y emocional durante el programa de coaching, incluyendo las elecciones y decisiones que tome.

He leído y comprendido los términos de este acuerdo de inscripción

Este acuerdo se firma en \_\_\_\_\_ el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firma del Cliente

# Alpha Mare Yin Wisdom

---

## Qué me llevo en la maleta

---

Este viaje es único en su especie por eso aquí te dejamos algunas sugerencias que llevar en la maleta:

Vestimenta casual y cómoda durante el día y si se desean algo más arreglado para las actividades de la noche

- *Vaquero – dos pares para montar y uno para la noche* (Para montar a caballo se recomienda el uso de unos pantalones cortos de algodón o logra bajo los vaqueros para evitar rozadura o si se desea utilizar pantalones de montar a caballo que ya viene con protección)
- Zapatillas para andar
- Botas para montar ( No son obligatorias)
- Guantes para montar\*
- Traje de baño y chanclas para la piscina
- Gorro/Sombrero que proteja del sol\*
- Accesorios y cremas protectoras del sol\*
- Transformador de enchufe

\* Estos artículos se pueden comprar en la tienda del rancho

### **... y recuerda también llevarte :**

*Tu curiosidad, tu mente abierta, tu deseo de aprender y mejorar y prepárate para pasarlo en grande*

---

# Alpha Mare Yin Wisdom

---

## Los Coaches

---



**Eva Del Olmo**

Abogada Mediadora y PCC Coach, certificada por una de las escuelas más antiguas y prestigiosas mundo del coaching: Success Unlimited Network® (SUN). Ha forma parte del órgano mediador de la Federación Internacional de Coaching, y también ha sido vocal de mediación comunitaria en la Asociación Madrileña de Mediadores. Es coach y coordinadora de formación, de la empresa Chipositivo S.L. Es formadora y es especialista en Programación Neurolingüística (Master Practitioner) por la “Society of Neuro-Lingustic Programming”. Asimismo está certificada por EAGALA, Asociación de Psicoterapia y Aprendizaje con Equinos. Es coach titular del programa de certificación en coaching ejecutivo de INCAE. Actualmente su estudio está centrado en la técnica de Sentir Consciente, la Numerología y la Pedagogía Sistémica y Constelaciones en CUDEC



Tu viaje de descubrimiento personal  
en la naturaleza y con caballos



**Gerlando Spoto**

Es ACC Coach por la Federation International de Coach (ICF), es CSC (Certified Success Coach) certificado por una de las organizaciones más prestigiosas e importantes del mundo, Success Unlimited Network® (SUN), es International Licensed Trainer of NLP (Neuro Linguistic Programming) certificado por la Society of NLP de Dr. Richard Bandler y es especialista en Coaching asistido con Caballos. Su coaching se basa en el concepto «Ride your Life» que es la actitud que él ha desarrollado estudiando las similitudes entre cabalgar y las actividades de la vida. En los últimos 15 años ha apoyado organizaciones, equipos, profesionales y personas a dar el salto cualitativo que necesitaban para vivir libres. Realiza sus actividad en Europa, Estados Unidos y Centro America.